



## **Apendectomía (Laparoscópica)**

### **Instrucciones postoperatorias**

#### **Qué puede esperar:**

- Malestar en los hombros que dura 24 a 48 horas después de la cirugía que desaparecerá gradualmente. Está causado por el dióxido de carbono que se utiliza para inflar su abdomen durante el procedimiento.
- Dolor en el área abdominal parecido a lo que sentiría al empezar un nuevo programa de ejercicios que implique el uso de los músculos abdominales. Este dolor desaparecerá gradualmente en los próximos días.
- Podría tener distensión abdominal por varios días después de la cirugía.
- Podría tener un moretón en el abdomen que aparecerá en la primera semana después de la cirugía. Se debe a la sangre que se acumula debajo de la piel a causa de la cirugía. Su cuerpo reabsorberá esta sangre con el tiempo, el moretón se volverá amarillo y, eventualmente, desaparecerá.
- Es posible que sienta sueño así que descance durante las primeras 24 horas.
- Podría tener náusea o vómitos el día de la cirugía, pero esto no debe persistir más allá del día DESPUÉS de la cirugía.
- Es posible que tenga dolor de garganta debido al tubo endotraqueal/anestesia general.
- Es posible que pasen algunos días antes de que tenga una evacuación intestinal. La irregularidad intestinal se espera con el medicamento para el dolor. Tome un ablandador fecal para el estreñimiento. Miralax o la Leche de Magnesio, que puede comprar sin receta médica, son buenas opciones.

**Trabajo:** se recomienda que tome por lo menos una semana de descanso para recuperarse. Si necesita un permiso de trabajo, por favor comuníquese con la oficina y provea un número de fax para su trabajo.

**Actividad:** no se esfuerce demasiado. Caminar distancias cortas es una buena opción para mantener la



movilidad mientras se recupera. Puede usar escaleras, pero limite el levantamiento a menos de 20 libras la primera semana después de la cirugía. Aumente sus niveles de actividad como le sea posible.

**Dieta:** sea razonable y comience con comidas blandas en caso de náusea. Por lo general, puede consumir su dieta normal cuando se le apetezca.

**Cuidado de la herida:** tendrá 3 pequeñas incisiones en el abdomen. Todos los puntos de sutura son solubles y estarán enterrados. Por lo tanto, no hay nada que remover. Permita que el adhesivo cutáneo se caiga por su propia cuenta. Puede ducharse pero evite la natación, los baños de tina y los saunas por un mes después de la cirugía.

**Cuando llamar al médico: 707.938.7690**

Fiebre persistente mayor de 101° F (39 °C)	Dolor que no se alivia con medicamentos
Dolor abdominal intenso	Tos persistente o falta de aire
Náuseas o vómitos persistentes	Drenaje purulento (pus) de cualquier incisión
Sangrado	Enrojecimiento alrededor de una incisión que empeora o que aumenta de tamaño.
Aumento de hinchazón abdominal	Es incapaz de comer o tomar líquidos.

Mi fecha de seguimiento será en 246 Perkins, Sonoma.

Fecha:

Hora: