

Su colonoscopia será realizada por la Dr. Alexis Alexandridis en Sonoma Valley Hospital (SVH).

Asegúrese de tener un adulto responsable que lo lleve a casa después de su colonoscopia.

Una semana antes de su procedimiento:

- El personal de enfermería de el Hospital le notificará su **hora de llegada**.

Compra:

- 64 oz de líquidos claros. Por ejemplo, Gatorade, jugo de manzana o uva blanca; agua es aceptable.
- Botella de 238 gramos de **MiraLAX** o marca genérica / tienda (disponible sin receta)
- 4 comprimidos de **Dulcolax**, 5 mg o marca genérica/tienda (disponible sin receta)
- Abastecerse de líquidos claros adicionales (mire la lista de dietas líquidas claras para obtener más ideas)
- **Opcional:** Para una preparación más fácil, comience una *dieta baja en residuos* con 4-7 días de su procedimiento (consulte la Lista de dietas bajas en residuos)
- **Opcional:** Ungüento A & D o Desitin para la piel alrededor del ano para prevenir la irritación

Día de preparación (El día antes de su colonoscopia): _____

- Diabéticos: por favor no tome Metformin hoy
- Come un desayuno y almuerzo bajo en residuos solamente. **Líquidos claros solo después de las 3:00 PM.**
- Mezcle toda la botella de 238 gramos de polvo MiraLAX en el líquido transparente de 64 oz y mezcle hasta que se disuelva; es posible que deba hacerlo en una jarra o tazón grande. Divida la mezcla en dos tazas pares de 32 oz cada una y colóquela en el refrigerador para más tarde.

Primera mitad de la preparación:

A las 6:00 PM:

- Comience con la primera taza de bebida **MiraLAX** mixta de 32 oz. **Beba 8 oz cada 10-15 minutos, cuatro veces**

A las 8:00 PM:

- Tome **2 tabletas de Dulcolax** con un vaso de agua
- Beba tanta agua u otros líquidos claros como sea posible

Cada persona tiene una respuesta diferente a la preparación intestinal: algunos tendrán resultados inmediatos, algunos tendrán resultados por la mañana. Si experimenta náuseas mientras bebe la preparación, puede reducir la velocidad y beber las 8 onzas de preparación cada 30 minutos.

Día de la colonoscopia: Mi hora de llegada a SVH: _____

Si su hora de llegada es **antes de las 11:00 AM**

Tome la segunda mitad de la preparación a las 9:00 PM, el día antes de la colonoscopia

Segunda mitad de la preparación:

- Tome 2 tabletas de Dulcolax con un vaso de agua y beba la taza restante de 32 oz de MiraLAX (Drink 8 oz cada 10-15 minutos, hasta que termine)
- **Nada que comer o beber después de la medianoche**

Si su hora de llegada es **después de las 11:00 AM**

Tome la segunda mitad de la preparación 6 horas antes de la hora de llegada el día de la colonoscopia.

Segunda mitad de la preparación:

- Tome 2 tabletas de Dulcolax con un vaso de agua y beba la taza restante de 32 oz de MiraLAX (Drink 8 oz cada 10-15 minutos, hasta que termine)
- **Nada más para comer o beber después**

- Los medicamentos críticos (si se le indico la doctora) se pueden tomar con un sorbo de agua; otros medicamentos pueden esperar hasta que termine el procedimiento. *Diabéticos:* De no tomar dosis completa de insulina, pastillas dietéticas, o metformin el día de la colonoscopia.